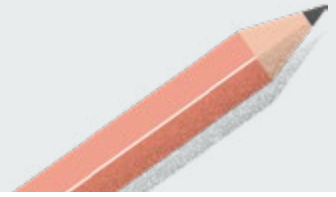


# Aide-mémoire pour un déménagement sans stress



## 1. Organisez le déménagement

Trouvez la compagnie de déménagement qui répond à vos besoins.

**ou**

Organisez la location du camion et convenez d'une date avec les amis et les membres de la famille qui viendront vous aider.

**Dans les deux cas :**

Informez-vous du coût de l'assurance (pour le camion ou les services des déménageurs) et de ce qu'elle couvre.

Informez-vous des frais supplémentaires liés au carburant et au kilométrage afin d'éviter les mauvaises surprises.

Si vous engagez des déménageurs, assurez-vous qu'ils fournissent tout le matériel nécessaire.

Si vous louez un camion, procurez-vous le matériel de déménagement nécessaire.

**Voici les essentiels :**

Une dizaine de couvertures (minimum) pour couvrir vos meubles et électroménagers.

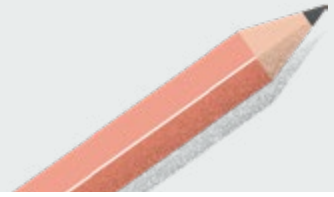
Quelques roulettes de ruban adhésif pour maintenir les couvertures en place.

Deux courroies de déménagement pour soulever les électroménagers sans se blesser.

Des sangles de déménagement pour maintenir les meubles et les boîtes en place dans le camion.

Un diable pour transporter les meubles plus lourds sans forcer.

# Aide-mémoire pour un déménagement sans stress



## 2. Effectuez vos changements d'adresse au moins deux semaines avant le déménagement

### Service québécois de changement d'adresse

Sur ce site, vous pourrez faire votre changement d'adresse pour toutes les instances gouvernementales québécoises en même temps. Ayez votre déclaration de revenus en main, car vous devrez entrer certaines informations qui y figurent au moment de vous inscrire.

<https://www.adresse.gouv.qc.ca/inscrire/FormulaireChangementAdresse.aspx?Etape=0>

### Gouvernement du Canada

Comme pour le site précédent, vous pourrez faire tous vos changements d'adresse pour le gouvernement fédéral sur ce site. Toutefois, assurez-vous de vous y prendre à l'avance, car vous devez d'abord vous inscrire sur le portail à l'aide de votre déclaration de revenus. Par la suite, vous recevrez un code par la poste et ce n'est que lorsque vous aurez ce code en main que vous pourrez finaliser votre changement d'adresse. Il importe donc de s'y prendre à l'avance afin de recevoir le précieux document à temps!

<https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/sujets/tout-votre-declaration-revenus/comment-changer-votre-adresse.html>

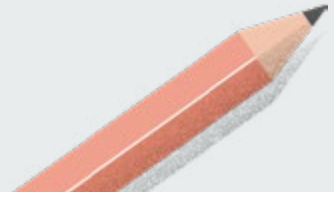
### Assurance habitation, assurance automobile et assurance vie

Vous pouvez remplir notre formulaire de demande de soumission en ligne.

### Hydro-Québec

<http://www.hydroquebec.com/residentiel/espace-clients/demenagement/changer-adresse.html>

# Aide-mémoire pour un déménagement sans stress



## **Compagnie de télécommunication (téléphone, Internet, télévision)**

Convenez du même coup d'une date pour effectuer le branchement dans votre nouvelle résidence.

## **Votre institution financière**

Parfois, les démarches pour faire votre changement d'adresse pour votre banque et votre carte de crédit diffèrent. Informez-vous des démarches propres à votre institution financière.

## **Votre employeur**

## **Votre ordre professionnel**

## **Votre ville, si vous êtes propriétaire et que vous payez des taxes municipales**

## **Votre commission scolaire, si vous êtes propriétaire et que vous payez des taxes scolaires**

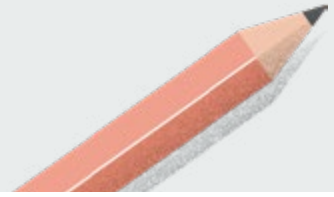
## **L'établissement scolaire des enfants**

## **La bibliothèque de votre quartier**

## **Vos abonnements à des journaux ou magazines**

## **Les entreprises avec lesquelles vous avez des comptes fidélité ou des abonnements**

# Aide-mémoire pour un déménagement sans stress



## 3. Faites les boîtes

Identifiez vos boîtes avec des petites feuilles autoadhésives de différentes couleurs. Écrivez dans quelle pièce elles vont, mais aussi ce qu'elles contiennent.

Faites aussi quelques boîtes avec vos « essentiels », c'est-à-dire les objets dont vous aurez besoin le jour même du déménagement, comme votre brosse à dents ou encore le chargeur de votre téléphone!

Faites un tri des choses dont vous n'avez plus besoin. Pourquoi ne pas les donner à un organisme qui vient en aide aux plus démunis?

## 4. Établissez le plan de match

**Faites la liste, en deux temps, des objets à retirer des murs ou à démonter.**

**Première liste :** les objets qui peuvent être démontés ou retirés des murs avant le déménagement (ex.: les tablettes).

**Deuxième liste :** les choses qui devront être démontées le matin du déménagement (ex. les rideaux de votre chambre).

Faites la liste des choses fragiles à déménager vous-mêmes (ex. plantes, cadres, lampes...)

Le matin du déménagement, informez les gens qui déplaceront les meubles de leur destination dans votre nouvelle demeure. Établissez du même coup l'ordre logique selon lequel les meubles doivent entrer dans le camion.